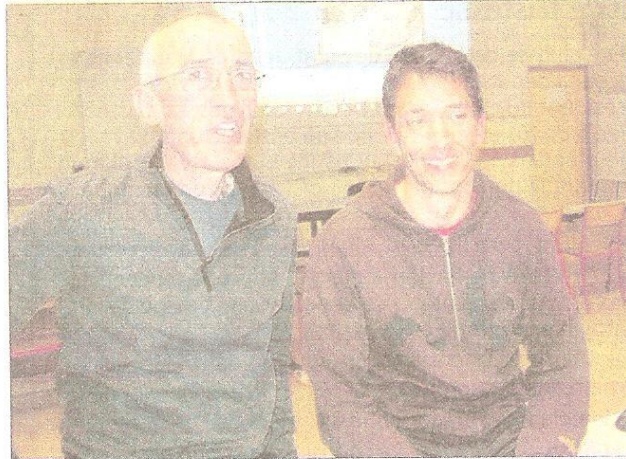


Le Vendredi 20 Janvier 2012

BOZEL

Les précieux conseils sur la neige et les avalanches



Pour Bernard Favre, guide de haute montagne, et Fred Jarry, de l'Anena, un seul mot d'ordre : vigilance, pour que le plaisir maximal rime avec sécurité optimale.

La neige tombait dru vendredi; lors de la conférence qui s'est déroulée à la salle d'animation du collège Le Bonrjeu sur le thème "neige et avalanches". Cela n'a pas empêché le public de venir nombreux pour écouter les conseils de Fred Jarry, de l'Anena. Basée à Grenoble, cette Association nationale pour l'étude de la neige et des avalanches a été créée en 1971 à la suite de l'avalanche catastrophique de Val d'Isère. Au fil de l'exposé didactique et interactif, superbement illustré, de nombreuses questions ont été posées par les pratiquants du ski de randonnée.

Une information capitale ressort des statistiques : dans 90 % des cas d'accidents, les avalanches de plaques ont une cause humaine : elles sont déclenchées par la victime elle-même ou par un tiers. C'est plutôt une bonne nouvelle : il n'y a pas de fatalité. Et pour ce qui concerne les randonneurs à raquettes, ils déclenchent souvent l'avalanche à distance, déstabilisant par leur poids le manteau neigeux et provo-

quant une rupture dans la pente située au-dessus d'eux.

Les conseils de prudence sont simples : ne jamais partir seul, skier un par un, s'arrêter à l'abri mais jamais en pleine pente, suivre la même trace, savoir renoncer. Si le matériel de sécurité est obligatoire : DVA (ex-Arva), sonde, pelle, voire air-bag, il ne garantit pas la sécurité ni la survie. En cas d'accident, la personne emportée doit essayer de s'échapper latéralement, lâcher ses bâtons, placer les mains devant la bouche pour protéger les voies respiratoires et créer une poche d'air devant le visage. Les témoins doivent repérer le dernier point de disparition de la victime, se mettre en sécurité, alerter les secours, rechercher visuellement des indices de surface et rechercher la victime en aval de son point de disparition, avec le matériel adéquat.

Françoise CARRÉ

POUR EN SAVOIR PLUS

Contacts Caf : <http://vanoise-tarentaise.ff.cam.fr> ou Anena : <http://www.anena.org>.